

男の学び舎『^わら^らび^びじゅく 笑楽日塾』

～これからの人生笑って、楽しく日々を過ごそう！～

日時 平成29年12月10日(日) 13:30～16:30

場所 蕨市立旭町公民館 1F 集会室
(蕨市中央1-23-8)

定員 30名(先着順) 申込〆切 11月30日(木)

あなたは定年後、どう過ごしますか？

セカンドライフをもっと豊かに！

一緒に考えませんか？

第1部 13:30～	事例発表 ～やすらぎの郷に向かって活動～ 「男のゆうゆう塾」 代表 斎藤 誠氏
第2部 14:00～	ワークショップ グループで1年間の活動スケジュールを考えてみよう！
第3部 15:30～	参加者交流会 (参加費 500円 軽食・飲み物)

主催 NPO法人わらび市民ネット・蕨市

お申込み・お問合せ



〒335-0004 蕨市中央1-23-8 くるる1F TEL/FAX 048-445-7256

メール warabi-ns@warabi.ne.jp ホームページ <http://www.warabishiminnet.org/>

火～金(8:30～21:00)土・日(8:30～17:00)月曜、祝日、9/19・10/10は振替休日)

「男のゆうゆう塾」
埼玉県川越市

1999年に名細(なぐわし)公民館事業として、川越市内在住のお父さんの講座「男の友遊学」としてスタート。2004年からは公民館事業から独立し、自主企画の講座「男のゆうゆう塾」として当時の受講生たちが核となり継続。現在、川越市名細公民館の登録団体の一つ(No.46: 2017年7月現在)として、26名ほど(2017年7月現在)在籍。会社人間で、ぶきっちょに生きてきた中高年のお父さんたちが肩を寄せ合いながら「みんなで何か面白い事しようよ……」と集っている。

「男のゆうゆう塾」代表
齋藤 誠氏

現代の中高年者のうち、女性は友人とイベントやコンサート、美味しい店の食べ歩きに行ったり、公民館など施設を利用した趣味を、仲間と積極的に楽しんでいる姿が見受けられます。そして男性はというと、リタイア後、地域の隣人との交流も少なく、孤独に過ごしていることが多いように思います。

数十年の実社会経験を持つ男性は、現役時代に培った知識や技能を持っているのですから、プライドを捨て、地域の仲間と一緒に活動できたら凄いパワーとなります。企画して実施する、まさに現役時代と同じことを、今度は自分の思うままに、また、夢見ていたことを実現し、仲間と一緒に行動することで絆も生まれてきます。男のロマンを実現し楽しむ場、これこそ「男のゆうゆう塾」です。好奇心と遊び心のある方が仲間です。

アクティブシニアの社会参加支援事業とは

元気なシニア世代の皆さんがご自身の希望に合わせ、地域を支える担い手としてボランティアや市民活動で活躍できるきっかけとなる事業として開催するもので、埼玉県のモデル事業として実施しています。

皆さんの「趣味や特技を活かしたい」「新しいことに挑戦しよう」という気持ちを全力でサポートします。地域にどんなボランティアや市民活動団体があるのか、自分には何が出来るのか、見つけるための「ボランティア・市民滑動見本市」と「体験会」の開催、地域デビューのためのスキルアップ講座、コミュニティカフェ担い手養成講座などを開催しています。

わらびネットワークステーションとは

わらびネットワークステーションは、地域や社会のための活動に取り組んでいる非営利で公益的な市民活動団体(NPO、ボランティア団体、町会や自治会などの地域団体など)や、これからこうした活動を始めようと考えている皆さんを応援し、市民活動がより活発になり継続していけるよう、皆さんの市民活動をサポートしています。



想いを
カタチに
ともに創るまち
わらび

蕨市協働事業

スキルアップ講座参加申込書 (11月30日(木)までにお申し込みください)

<受付方法>

TEL/FAX 048-445-7256

E-mail: warabi-ns@warabi.ne.jp

Facebookからもお申込みできます。「わらびネットワークステーション」で検索

ふりがな お名前:	ご住所:
電話番号:	参加者交流会に(参加 / 不参加)

※ できるだけ交流会に参加して、情報交換しましょう!